

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 26.10. – 30.10. 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 26.10.2020 Wartość kal. 1028,30	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, sałata zielona herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Racuchy jabłkiem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym (alergen 7)
WTOREK 27.10.2020 Wartość kal. 1089,71	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka czerwona, owsianka na mleku (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka 2.Pierś duszona, ryż tajony, fasolka szparagowa z wody, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Galaretką owocową, biszkopty (alergen 1,3,7)
ŚRODA 28.10.2020 Wartość kal. 1002,44	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna szczypierek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z makaronem łazanka, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z serem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 29.10.2020 Wartość kal. 1063,68	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na skrzydłach z indyka 2.Schab duszony w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z kapusty pekińskiej z jarzynami, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
PIĄTEK 30.10.2020 Wartość kal. 1030,02	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa fasolowa z ziemniakami, jarzynami na kielbasce 2.Pierogi z serem, surówka z marchewki, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Babka ucierana z kakao z niewielką ilością cukru-wypiek własny, napój marchwiowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne