

26.05.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pasta mięsna

Składniki: kielbasa głogowska, **jaja** kurze całe, szczypiorek, ogórek kiszony, musztarda (**gorczyca**)

Masło ekstra (z mleka)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Truskawki

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, skrzydło indyka, natka pietruszki, koperek, masło ekstra (z **mleka**), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Makaron świderki z serem białym

Składniki: ser twarogowy tłusty (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, masło ekstra (z **mleka**), cukier

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Chałka z masłem

Składniki: chałki **pszenne**, masło ekstra (z **mleka**)

Actimel (z mleka)

Energia: 1051 kcal

27.05.2025

Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pomidor

Szczypiorek

Masło ekstra (z mleka)

Zupa mleczna z makaronem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny

Śniadanie II

Woda

Arbuz

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem

Składniki: woda, ogórek kiszony, mięso z podudzia indyka, bez skóry, ryż biały, marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Pałka z kurczaka

Składniki: podudzie z kurczaka ze skórą, papryka czerwona, sól morsa drobnoziarnista, pieprz

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu

Fasolka szparagowa z wody, z masłem

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**)

Kompot jabłkowo- agrestowy

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

Podwieczorek

Drożdżówka z serem (pszenica, jajka, mleko)

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Energia: 919 kcal

28.05.2025

Środa

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pasta z dorsza wędzonego ze szczypiorkiem

Składniki: **dorsz** wędzony, ogórek kiszony, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Jabłko

Obiad

Zupa z soczewicy na kielbasce z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, soczewica czerwona, nasiona suche, marchew, kielbasa głogowska, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, por, olej rzepakowy, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, papryka słodka, tymianek

Spaghetti bolognese z makaronem

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, pomidory w puszcze krojone, cebula, zioła prowansalskie, czosnek, pieprz, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Legumina

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**), cukier

Energia: 1007 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

29.05.2025

Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Ser edamski tłusty (z mleka)

Ogórek kiszony

Papryka czerwona

Masło ekstra (z mleka)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Gruszka

Obiad

Zupa porowa z makaronem na udźcu indyczym

Składniki: woda, por, mięso z udźca indyka, bez skóry, makaron **pszenny** dwujajeczny, marchew, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Kotlet z morszczuka

Składniki: **morszczuk** mrożony, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, baton **pszenny**, cebula, pieprz cytrynowy (**jajka**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**)

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**)

Marchewka z groszkiem

Składniki: marchew, groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Podwieczorek

Banan

Energia: 965 kcal

30.05.2025

Piątek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Jajko gotowane

Składniki: **jaja** kurze całe

Rzodkiewka

Masło ekstra (z mleka)

Parówki z szynki 90% (jajka, soja, mleko, seler, gorczyca)

Kecup

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Arbuz

Obiad

Zupa kalafiorowa z grysikiem

Składniki: woda, kalafior, marchew, mięso z podudzia indyka, bez skóry, kasza manna (**pszenica**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietanka 30% (z **mleka**), por, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Racuchy z jabłkiem

Składniki: jabłko, maślanka 1,5 % (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, proszek do pieczenia (**pszenica**)

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Mleko o smaku waniliowym

Marchewka súpki

Składniki: marchew

Energia: 928 kcal



UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie