

📅 27.04.2026 **Poniedziałek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni 32 g**Pasta mięsna** 30 gSkładniki: kielbasa głogowska, szcypiorek, **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, musztarda (**gorczyca**)**Masło ekstra (z mleka)** 8 g**Kawa zbożowa na mleku** 200 mlSkładniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Woda 150 ml**Jabłko** 50 g

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 mlSkładniki: woda, ziemniaki, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, **seler** korzeniowy, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Racuchy z cukinią** 120 gSkładniki: maślanka 1,5% (z **mleka**), cukinia, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, proszek do pieczenia (**pszenica**)**Kompot owocowy** 180 ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Banan 120 g

Energia: 900 kcal

📅 28.04.2026 **Wtorek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni 16 g**Ogórek zielony** 20 g**Papryka żółta** 15 g**Papryka czerwona** 15 g**Masło ekstra (z mleka)** 4 g**Zupa mleczna z makaronem literki** 200 mlSkładniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, makaron ryżowy

Śniadanie II

Woda 150 ml**Gruszka** 50 g

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem na udźcu z indyka 250 mlSkładniki: woda, koperk, ryż biały, marchew, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, masło ekstra (z **mleka**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Kostka z fileta mintaja** 80 gSkładniki: **mintaj** w panierce, olej rzepakowy**Pure ziemniaczane** 100 gSkładniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**)**Surówka z kalarepy, jabłka, marchewki z jogurtem** 60 gSkładniki: kalarepa, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), marchew, jabłko, sól biała, pieprz**Kompot śliwkowy** 180 ml

Składniki: woda, śliwki, cukier

Podwieczorek

Bułka maślana z powidłami śliwkowymi 25 gSkładniki: bułka maślana (**pszenica**, **jajka**, **mleko**), powidła śliwkowe, masło ekstra (z **mleka**)**Actimel (z mleka)** 100 g

Energia: 1069 kcal

📅 29.04.2026 **Środa**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni 32 g**Pasta z dorsza wędzonego ze szcypiorkiem** 30 gSkładniki: **dorsz** wędzony, szcypiorek, ogórek kiszony, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**)**Mleko** 200 gSkładniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier

Śniadanie II

Woda 150 ml**Banan** 50 g

Obiad

Zupa z soczewicy na kielbasce z ziemniakami 250 mlSkładniki: woda, ziemniaki, soczewica czerwona, nasiona suche, kielbasa głogowska, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, por, olej rzepakowy, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, papryka słodka, tymianek**Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym** 98 gSkładniki: wieprzowina łopatką, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy**Makaron kokardki (pszenica, soja)** 50 g**Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy** 80 g

Składniki: ogórek kiszony, jabłko zielone, papryka czerwona, marchew, kukurydza, konserwowa, olej rzepakowy

Kompot gruszkowy 180 ml

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Koktajl truskawka-jagoda na maślanie (wyrób własny) 160 mlSkładniki: maślanka 1,5% (z **mleka**), truskawki, mrożone, czarne jagody, mrożone**Paluch kukurydziany** 12 g

Energia: 1020 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 30.04.2026 **Czwartek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni 32 g**Ser edamski tłusty (z mleka)** 20 g**Salata masłowa** 20 g**Jajko gotowane** 20 gSkładniki: **jaja** kurze całe**Rzodkiewka** 15 g**Masło ekstra (z mleka)** 8 g**Herbata z cytryną** 180 ml

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Woda 150 ml**Ananas** 40 g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 250 mlSkładniki: woda, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, makaron **pszenny** dwujajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietanka 30% (z **mleka**), natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Pierś z kurczaka a la strogonow** 100 g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka, czosnek, pieprz, sól morską drobnoziarnista

Ryż biały, gotowany 50 g**Surówka z młodej kapusty z koperkiem** 80 g

Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy

Kompot z owoców mieszanych 180 ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Mleko o smaku waniliowym 200 g**Marchewka słupek** 50 g

Składniki: marchew

Energia: 860 kcal

Dzień wolny



UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie