

📅 27.05.2024 **Poniedziałek**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni wiejski**Masło ekstra (mleko)****Pasta jajeczna ze szczypiorkiem**Składniki: **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, masło ekstra (**mleko**), szczypiorek**Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**)

II Śniadanie

Gruszka**Ogórek zielony słupki**

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmiennąSkładniki: woda, ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, skrzydło indyka, natka pietruszki, masło ekstra (**mleko**), koperek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Pyzy z mięsem**Składniki: pyzy z mięsem (**pszenica**, **jajka**), cebula, olej rzepakowy**Surówka z kapusty kiszonej z marchewką**

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Arbuz

Energia: 973 kcal

📅 28.05.2024 **Wtorek**

I Śniadanie

Chleb orkiszowy**Masło ekstra (mleko)****Dżem wiśniowy, niskosłodzony****Płatki kukurydziane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

II Śniadanie

Woda**Banan**

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnymSkładniki: woda, pieczarki świeże, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, masło ekstra (**mleko**), Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Pierś z kurczaka duszony w sosie własnym**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka, czosnek, pieprz, sól morską drobnziarnista

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana**Buraczki gotowane**

Składniki: burak, jabłko, olej rzepakowy, cebula, cytryna, pieprz, sól biała

Kompot jabłkowo- agrestowy

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

Podwieczorek

Rogal maślany z masłemSkładniki: bułki i rogale **pszenne** maślane, masło ekstra (**mleko**)**Woda z cytryną i miodem**

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Energia: 1000 kcal

📅 29.05.2024 **Sroda**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (mleko)****Polędwica sopocka****Salata masłowa****Pomidor****Szczypiorek****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem na udźcu z indykaSkładniki: woda, ryż biały, koperek, marchew, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, Śmietana 18% (**mleko**), **seler** korzeniowy, por, masło ekstra (**mleko**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Kotlet z morszczuka**Składniki: **morszczuk** mrożony (**ryba**), bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, baton **pszenny**, cebula, pieprz cytrynowy (**jajka**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**)**Puree ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu**Surówka z ogórka kiszonego, jabłka i kukurydzy**

Składniki: ogórek kiszony, jabłko zielone, papryka czerwona, marchew, kukurydza, konserwowa, olej rzepakowy

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Budyń czekoladowySkładniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, budyń czekoladowy (**mleko**), cukier

Energia: 949 kcal

Dzień wolny

📅 31.05.2024 **Piątek**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (mleko)****Pasta z makreli w sosie pomidorowym**Składniki: filet z **makreli** w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, **jaja** kurze całe, szczypiorek, masło ekstra (**mleko**)**Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Jabłko**Marchewka słupki**

Składniki: marchew

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakamiSkładniki: woda, ziemniaki, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, koperek, **seler** korzeniowy, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Ryż tajony z koktajlem truskawkowym**Składniki: truskawki, mrożone, ryż biały, woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, cynamon**Kompot gruszkowy**

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Mleko o smaku waniliowym**Ciasteczka owsiane**

Energia: 883 kcal

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie