

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 27.09 – 01.10. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---|---|---|--|
| PONIEDZIAŁEK 27.09.2021 Wartość kal. 1005,71 | Pieczywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, sałata zielona, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami | 1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Naleśniki z dżemem niskosłodzonym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) | Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7) |
| WTOREK 28.09.2021 Wartość kal. 1031,08 | Pieczywo mieszane, masło, pomidor, jajko, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami | 1.Zupa koperkowa z ryżem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach indyczych 2.Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9) | Budyń owocowy (alergen 7) |
| ŚRODA 29.09.2021 Wartość kal. 1062,15 | Pieczywo mieszane, masło, ser biały, kakao (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami | 1.Zupa cebulowa z makaronem muszelka i jarzynami na udźcu indyczym 2.Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9) | Serek Bakuś (alergen 7) |
| CZWARTEK 30.09.2021 Wartość kal. 1045,42 | Pieczywo mieszane, masło, paszтет pieczony, pomidor, sałata zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami | 1.Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kluski śląskie z mięsem, surówka z czerwonej kapusty z warzywami, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) | Kisiel owocowy z jabłkiem, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7) |
| PIĄTEK 01.10.2021 Wartość kal. 1176,38 | Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami | 1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9) | Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3,7) |

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne