

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 27.11. – 01.12.2017 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27.11.2017 Wartość kal. 1026,56	Pieczywo mieszane, masło szynka w/p, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami, zieloną pietruszką na udźcu indyczym 2.Pierogi z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym (alergen 7)
WTOREK 28.11.2017 Wartość kal. 1002,62	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) ze szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Żurek z jajkiem i jarzynami na kielbasce 2.Gulasz z szynki wieprzowej, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
ŚRODA 29.11.2017 Wartość kal. 1012,00	Pieczywo mieszane, masło, miód, zacierka na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Barszcz czerwony z ziemniakami i jarzynami na mięsie w/p 2.Łazanki z mięsem i kapustą, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki jagodzianki, herbata z cytryną (alergen 1,3, 7)
CZWARTEK 30.11.2017 Wartość kal. 1068,95	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, szczypiorek, pomidor, kakao (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)
PIĄTEK 01.12.2017 Wartość kal. 1086,50	Pieczywo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kluski śląskie z mięsem, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Gruszka, biszkopty (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne