

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 25.12. – 29.12. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 25.12.2023		BOŻE NARODZENIE	
WTOREK 26.12.2023	II DZIEŃ ŚWIĄT	BOŻEGO NARODZENIA	
ŚRODA 27.12.2023 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło ser żółty, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszą, ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2. Pierogi z serem, surówka z marchewki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 28.12.2023 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, ser biały, dżem niskosłodzony z czarnej porzeczki, kakao (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z ziemniakami i jarzynami na udźcu z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 29.12.2023 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) z ogórkiem kiszonym, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z musem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Mufinki, soczek owocowy (alergen 1,3,9)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne