

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 27.12. – 31.12. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM****NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>27.12.2021</b> Wartość kal. 1010,40	Pieczycywo mieszane, masło, jajko, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Racuchy z jabłkiem, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kanapka z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>28.12.2021</b> Wartość kal. 1089,71	Pieczycywo mieszane, masło, pasztet pieczony, rzodkiewka, kakao (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z ryżem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Gulasz w/p, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka ,paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>29.12.2021</b> Wartość kal. 1055,22	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z wędliny ze szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Gruszka między posiłkami	1.Rosół z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Potrawka drobiowa, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen ,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>30.12.2021</b> Wartość kal. 1026,36	Pieczycywo mieszane, masło, ser biały na słodko, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Gruszka, herbatniki (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>31.12.2021</b> Wartość kal. 1050,26	Pieczycywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Gruszka między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne