

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 28.02. – 04.03. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 28.02.2022 Wartość kal. 1005,71	Pieczyczo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy z brzoskwinia(wyrób własny, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
WTOREK 01.03.2022 Wartość kal. 1031,08	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka 2.Gulasz z udźca indyjskiego, makaron pióra, 1/2 ogórka kiszzonego, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ pączka z marmoladą, herbata owocowa (alergen 1,3,7)
ŚRODA 02.03.2022 Wartość kal. 1062,15	Pieczyczo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z warzywami, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, biszkopt (alergen 7)
CZWARTEK 03.03.2022 Wartość kal. 1045,42	Pieczyczo mieszane, masło, ser biały, miód, kakao (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieloną pietruszką na udkach z kurczaka i udźcu indyjskim 2.Potrawka drobiowa, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Galaretka owocowa, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 04.03.2022 Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, masło, pasta rybna z makreli wędzonej ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyjskim 2.Ryż tajony na mleku z koktajlem truskawkowym, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Ciasto marchewkowe z niewielką ilością cukru (wypiek własny), napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne