

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 28.02. – 04.03. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

## NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

### UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>28.02.2022</b> Wartość kal. 1005,71	Pieczycywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy z brzoskwinia(wyrób własny, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>01.03.2022</b> Wartość kal. 1031,08	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka 2.Gulasz z udźca indyczego, makaron pióra, 1/2 ogórka kiszzonego, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ pączka z marmoladą, herbata owocowa (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>02.03.2022</b> Wartość kal. 1062,15	Pieczycywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami i zieleniną na maśle 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z warzywami, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, biszkopt (alergen 7)
<b>CZWARTEK</b> <b>03.03.2022</b> Wartość kal. 1045,42	Pieczycywo mieszane, masło, ser biały, miód, kakao (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieloną pietruszką na udkach z kurczaka i udźcu indyczym 2.Potrawka drobiowa, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Galaretka owocowa, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>04.03.2022</b> Wartość kal. 1176,38	Pieczycywo mieszane, masło, pasta rybna z makreli wędzonej ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Ryż tajony na mleku z koktajlem truskawkowym, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Ciasto marchewkowe z niewielką ilością cukru (wypiek własny), napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne