

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 28.03. – 01.04. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>28.03.2022</b>  Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, paszтет pieczony, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Naleśniki z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>WTOREK</b> <b>29.03.2022</b>  Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, papryka czerwona, sałata, kakao (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem, jarzynami i zielenią na udźcu indyckim 2.Gulasz z udźca indyckiego, kasza tajona, buraczki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>30.03.2022</b>  Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, jajko, ser żółty, cebulka zielona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z ryżu z jarzynami i zielenią na udkach z kurczaka 2.Kotlet rybny z morszczuka, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 7)
<b>CZWARTEK</b> <b>31.03.2022</b>  Wartość kal. 1045,42	Chałka z masłem i miodem, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Barszcz czerwony z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Łazanki z mięsem i kapustą, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Ciasto ucierane z jabłkiem (wypiek własny), herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>01.04.2022</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z makreli (puszka),szczypiorek, ogórek kiszony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyckim 2.Kluski leniwe, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny (alergen 7)

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne