



📅 28.04.2025 **Poniedziałek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem

Składniki: **makreła** wędzona, **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)

Masło ekstra (z mleka)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Banan

Obiad

Zalewajka z kielbasą

Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na żurek (**żyto**), kielbasa gęgoszka, cebula, śmietanka 30% (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, majeranek, sól biała

Racuchy z jabłkiem

Składniki: jabłko, maślanka 1,5 % (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, proszek do pieczenia (**pszenica**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Serek homogenizowany waniliowy (z mleka)

Marchewka súpki

Składniki: marchew

Energia: 1120 kcal

📅 29.04.2025 **Wtorek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pomidor

Szczypiorek

Masło ekstra (z mleka)

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Śniadanie II

Woda

Mandarynki

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem na udźcu z indyka

Składniki: woda, koperek, ryż biały, marchew, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, masło ekstra (z **mleka**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatka, bułki **pszenne** zwykłe, śmietanka 30% (z **mleka**), cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe

Makaron kokardki (pszenica, soja)

Ogórek kiszony súpki

Kompot jabłkowo- agrestowy

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

Podwieczorek

Rogal maślany z masłem

Składniki: bułki i rogalie **pszenne** maślane, masło ekstra (z **mleka**)

Actimel (z mleka)

Energia: 1063 kcal

📅 30.04.2025 **Środa**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Szynka z piersi kurczaka

Ogórek zielony

Papryka czerwona

Masło ekstra (z mleka)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Gruszka

Obiad

Zupa cebulowa z makaronem

Składniki: woda, cebula, mięso z podudzia indyka, bez skóry, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, pietruszka, korzeń, marchew, **seler** korzeniowy, śmietanka 30% (z **mleka**), koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól biała

Kotlet z morszczuka

Składniki: **morszczuk** mrożony, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, baton **pszenny**, cebula, pieprz cytrynowy (**jajka, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca**)

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**)

Marchewka z groszkiem

Składniki: marchew, groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450

Kompot śliwkowy

Składniki: śliwki, cukier

Podwieczorek

Legumina

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**), cukier

Energia: 993 kcal

Dzień wolny

📅 02.05.2025 **Piątek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pasta jajeczna ze szczypiorkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)

Masło ekstra (z mleka)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniaki

Składniki: woda, ogórek kiszony, ziemniaki, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Ryż tajony z koktajlem

truskawkowym

Składniki: truskawki, mrożone, ryż biały, woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, śmietanka 30% (z **mleka**), cukier, cynamon

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Mus owocowy

Ciasteczka owsiane

Energia: 840 kcal

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie