

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 28.09. – 02.10. 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 28.09.2020 Wartość kal. 1014,42	Pieczycywo mieszane, masło ,pasta rybna z makreli (puszka), szczypiorek, ogórek kiszony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z cukinią, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	½ bułki maślanej z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
WTOREK 29.09.2020 Wartość kal. 1031,08	Pieczycywo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Barszcz czerwony z ziemniakami jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron łazanka z mięsem i kapustą kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Galaretko owocowa, biszkopty (alergen 1,3,7)
ŚRODA 30.09.2020 Wartość kal. 1062,15	Pieczycywo mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Krupnik z ryżu z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet rybny z morskczuka, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z warzywami, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Mufinki (wypiek własny) z niewielką ilością cukru, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 01.10.2020 Wartość kal. 1045,42	Chałka, masło, miód, owsianka na mleku (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udźcu indyczym 2.Gulasz w/p, kasza tajona, buraczki ,kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)
PIĄTEK 02.10.2020 Wartość kal. 1176,38	Pieczycywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kluski leniwe, surówka z marchwi i brzoskwini, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne