

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 29.01. – 02.02. 2024 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>29.01.2024</b>  Wartość kal. 985	1.Pieczyno mieszane, masło, papryka czerwona, winerka w/p, keczup, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Banan między posiłkami	1. Zupa soczewicy z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2. Naleśniki z dżemem niskosłodzonym z czarnej porzeczki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Actimel (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>30.01.2024</b>  Wartość kal. 1031,08	1. Pieczywo mieszane, masło, szynka gotowana, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Gruszka między posiłkami	1. Zupa koperkowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Pierś duszona a la strogonow z warzywami, kasza pęczak, buraczki, kompot z truskawek (alergen 1, 3,7)	Ptasie mleczko (wyrób własny), biszkopty (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>31.01.2024</b>  Wartość kal. 1062,15	1.Pieczyno mieszane, masło, ser biały, kakao (alergen 1,3,7) 2.Jabłko między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pulpety w sosie pomidorowym, makaron rurki, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Mufinka, woda z miodem i cytryną (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>01.02.2024</b>  Wartość kal. 1045,42	1.Pieczyno mieszane, masło, serek żółty, jajko, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao (alergen 1,3,7) 2.Marchewka między posiłkami	1. Zupa pieczarkowa z makaronem łazanka i jarzynami na udźcu z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, sałatka meksykańska, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ gruszki, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>02.02.2024</b>  Wartość kal. 1004	1.Pieczyno mieszane, masło, pasta rybna z makreli wędzonej ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Banan między posiłkami	1.Barszcz czerwony z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kluski na parze z polewą czekoladową, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy (alergen 1,3,7)

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne