

📅 **29.04.2024** **Poniedziałek****I Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Masło ekstra (mleko)****Szynka z piersi kurczaka****Sałata masłowa****Pomidor****Szczypiorek****Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier**II Śniadanie****Banan****Marchewka słupki**

Składniki: marchew

**Obiad****Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, kielbasa głogowska, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, cebula, czosnek, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała**Kluski na parze (wyrób własny)**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, **jaja** kurze całe, Żółtko **jaja** kurzego, masło ekstra (**mleko**), drożdże piekarskie, prasowane, sól biała**Sos truskawkowy**

Składniki: truskawki, mrożone, cukier

**Kompot jabłkowo- agrestowy**

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

**Podwieczorek****Baton pszenny z masłem**Składniki: baton **pszenny**, masło ekstra (**mleko**)**Sok marchwiowo-bananowo-jabłkowy 100%**

Energia: 928 kcal

📅 **30.04.2024** **Wtorek****I Śniadanie****Chleb pszenno- żytni wiejski****Masło ekstra (mleko)****Ser gouda tłusty (mleko)****Ogórek kiszony****Rzodkiewka****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)**II Śniadanie****Gruszka****Obiad****Rosół na udźcu indyczym z makaronem**Składniki: woda, marchew, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Potrawka z udźca indyczego w sosie własnym**Składniki: mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, papryka słodka**Kasza pęczak (jęczmień)****Sałata lodowa z jogurtem naturalnym**Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), Śmietana 12% (**mleko**)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Drożdźówka z serem (pszenica, jajka, mleko)****Woda z cytryną i miodem**

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Energia: 1020 kcal

**Dzień wolny**📅 **02.05.2024** **Czwartek****I Śniadanie****II Śniadanie****Obiad****Podwieczorek**

Energia: 0 kcal

**UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie**