

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 29.11. – 03.12. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 29.11.2021 Wartość kal. 1005,71	Pieczyczo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor, sałata, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z dynią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
WTOREK 30.12.2021 Wartość kal. 1031,08	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Schab duszony w sosie, kasza gryczana, fasolka szparagowa z wody, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
ŚRODA 01.12.2021 Wartość kal. 1062,15	Pieczyczo mieszane, masło, pasta z wędliny, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z łazankami, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Potrąwka z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchwi, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 02.12.2021 Wartość kal. 1045,42	Chąłka, masło, dżem, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udźcu indyczym 2.Strogonow, makaron rurki, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Gruszka, biszkopty (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 03.12.2021 Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, masło, pasztet pieczony, pomidor, sałata, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Pierogi z serem, surówka z marchewki, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Ciasto ucierane z dynią(wypiek własny), herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne