

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 30.01. – 03.02. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

## NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

### UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>30.01.2023</b> Wartość kal. 1005,71	Pieczyczo mieszane, masło, szynka w/p, papryka czerwona, sałata, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Naleśniki z dżemem niskosłodzonym z czarnej porzeczki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>31.01.2023</b> Wartość kal. 1031,08	Chałka z masłem i miodem, kasza manna na mleku (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Żurek z jajkiem, ziemniakami, jarzynami i zielenią na kielbasce 2.Makaron łazanki z mięsem i kapustą, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Babka ucierana z kakao ( wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>01.02.2023</b> Wartość kal. 1062,15	Pieczyczo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej, szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zielenią na skrzydłach z indyka i udźcu indyczym 2.Potrąwka drobiowa, ziemniaki, sałata lodowa ze śmietaną, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>02.02.2023</b> Wartość kal. 1045,42	Pieczyczo mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek ,kakao (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Kluski śląskie, sos pieczarkowy, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki maślanej z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>03.02.2023</b> Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, masło, winerka w/p, rzodkiewka szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Kanapka z pasztecikiem drobiowym, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne