

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 30.05. – 03.06. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 30.05.2022 Wartość kal. 1026,56	Pieczycywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Drożdżówka z kruszonką (wypiek własny), herbata owocowa (alergen 1,3,7)
WTOREK 31.05.2022 Wartość kal. 1002,62	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Żurek z jajkiem i kielbaską 2.Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta nowa duszona, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) Nektarynka	½ rogalika z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3, 7)
ŚRODA 01.06.2022 Wartość kal. 1012,00	Pieczycywo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa pomidorowa z ryżem, jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Gulasz z udźca, kasza tajona, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, biszkopty (alergen1,3, 7)
CZWARTEK 02.06.2022 Wartość kal. 1068,95	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka)ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Makaron łazanka z mięsem i kapustą, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy z brzoskwinia (wyrób własny), paluch kukurydziany (alergen 1,3, 7)
PIĄTEK 03.06.2022 Wartość kal. 1086,50	Pieczycywo mieszane, masło, pasztecik drobiowy, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Kluski na parze z polewą czekoladową, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne