



📅 30.06.2025 **Poniedziałek**

Śniadanie

**Chleb pszenno-żytni**

**Pasta jajeczna ze szczypiorkiem**

Składniki: jaja kurze całe, ogórek kiszony, masło ekstra (z mleka), szczypiorek

**Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

**Woda**

**Jabłko**

Obiad

**Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, skrzydło indyka, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, cebula, czosnek, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała

**Pierogi z serem**

Składniki: pierogi z białym serem (pszenica, jajka), masło ekstra (z mleka)

**Surówka z marchewki i brzoskwini**

Składniki: marchew, brzoskwinia w syropie, cytryna

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

**Mus owocowy**

**Biszkopty (pszenica, jajka, mleko)**

Energia: 941 kcal

Dzień wolny

Dzień wolny

Dzień wolny

Dzień wolny

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie