

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 30.10. – 03.11. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>30.10.2023</b>  Wartość kal. 1005,71	1.Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2. Kluski śląskie, sos pieczarkowy, surówka z czerwonej kapusty, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Koktajl truskawkowo-bananowy (wyrób własny) (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>31.10.2023</b>  Wartość kal. 1031,08	1.Pieczyczo mieszane, masło, ser biały, zupa mleczna z ryżem (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami Owoc między posiłkami	1 Zupa pomidorowa z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Racuchy z dynią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka, biszkopty (alergen 1,3,7,)
<b>ŚRODA</b> <b>01.11.2023</b>	<b>WSZYSTKICH</b>	<b>ŚWIĘTYCH</b>	
<b>CZWARTEK</b> <b>02.11.2023</b>  Wartość kal. 1045,42	1. Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędliny ze szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1. Krupnik z kaszy z jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Klopsy w sosie pomidorowym z ziemniakami, surówka z kiszanej kapusty, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>03.11.2023</b>  Wartość kal. 1012	1.Pieczyczo mieszane, masło, jajko, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kluski leniwe, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Rogal maślany z dżemem truskawkowym (niskosłodzony), soczek owocowy

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne