

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 30.11. – 04.12. 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 30.11.2020 Wartość kal. 1028,30	Pieczycywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, sałata zielona herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Makaron z serem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym (alergen 7)
WTOREK 01.12.2020 Wartość kal. 1089,71	Chwałka z masłem i miodem, zupa mleczna (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
ŚRODA 02.12.2020 Wartość kal. 1002,44	Pieczycywo mieszane, masło, paszтет pieczony, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa cebulowa z ryżem, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Paluszki rybne z morskczuka, ziemniaki, surówka z marchwi i selera , kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt malinowy (wyrób własny) (alergen 7)
CZWARTEK 03.12.2020 Wartość kal. 1063,68	Pieczycywo mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa koperkowa z makaronem i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Schab duszony w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z kapusty pekińskiej z jarzynami, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ bułki maślanej z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 04.12.2020 Wartość kal. 1030,02	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa fasolowa z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z cukinią, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Mufinka-wypiek własny, soczek owocowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne