

📅 30.12.2024 **Poniedziałek**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (mleko)****Ser twarogowy**Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), miód pszczeli**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

II Śniadanie

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Obiad

Zupa kalafiorowaSkładniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, Śmietana 18% (**mleko**), por, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Ryż tajony z koktajlem****truskawkowym**Składniki: truskawki, mrożone, ryż biały, woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, cynamon**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanek owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kanapka z dżemem truskawkowymSkładniki: chleb **pszenno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (**mleko**)**Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Energia: 816 kcal

📅 31.12.2024 **Wtorek**

I Śniadanie

Chleb orkiszowy**Masło ekstra (mleko)****Ser gouda tłusty (mleko)****Ogórek kiszony****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

II Śniadanie

Gruszka

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmiennąSkładniki: woda, ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, skrzydło indyka, natka pietruszki, masło ekstra (**mleko**), koperek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Paluszki rybne smażone**Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica, ryba**), olej rzepakowy**Puree ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu**Marchewka słupki**

Składniki: marchew

Kompot jabłkowo- agrestowy

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

Podwieczorek

Kisiel z jabłkiem

Składniki: woda, jabłko, kisiel w proszku, cukier

Energia: 979 kcal

Dzień wolny

Dzień wolny

Dzień wolny

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie