

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 31.01. – 04.02. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM****NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 31.01.2022 Wartość kal. 1028,30	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron świderki z serem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3, 7)
<b>WTOREK</b> 01.02.2022 Wartość kal. 1089,71	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Krupnik z ryżu z jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Makaron spaghetti z sosem bolognese, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, ciastka (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> 02.02.2022 Wartość kal. 1002,44	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Żurek z jajkiem i kielbaską z jarzynami 2.Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z serem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7 )
<b>CZWARTEK</b> 03.02.2022 Wartość kal. 1063,68	Pieczywo mieszane, masło, serek biały z miodem, kakao (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z jarzynami, makaronem muszelka na skrzydłach z indyka 2.Placki ziemniaczane, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Kisiel z jabłkiem, biszkopty (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> 04.02.2022 Wartość kal. 1030,02	Pieczywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami, jarzynami na udźcu indyczym 2.Ryż z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Babka ucierana z kakao z niewielką ilością cukru-wypiek własny, napój marchwiowy (alergen 1,3,7)

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne