

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 31.10. – 04.11. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

## NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

### UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>31.10.2022</b> Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek kiszony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa ogórkowa ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Racuchy z dynią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>01.11.2022</b>	<b>WSZYSTKICH</b>	<b>ŚWIĘTYCH</b>	
<b>ŚRODA</b> <b>02.11.2022</b> Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z makreli (puszka), szczypiorek, ogórek kiszony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z ryżem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Gulasz w/p, makaron rurki, buraczki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, dżem niskosłodzony z czarnej porzeczki, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>03.11.2022</b> Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, sałata, pomidor, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Kotlet mielony, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>04.11.2022</b> Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z jabłkiem, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Babka ucierana z kakao, (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3,7)

**UWAGA; JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne