

📅 02.04.2024 Wtorek

I Śniadanie

Chleb pszenno- żytni wiejski**Masło ekstra (mleko)****Ser edamski tłusty (mleko)****Ogórek kiszony****Rzodkiewka****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

II Śniadanie

Jabłko

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakamiSkładniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, kielbasa głogowska, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, cebula, czosnek, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała**Knedle z truskawką**Składniki: knedle z truskawką (pszenica, jajka, mleko), masło ekstra (mleko)**Kompot gruszkowy**

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Baton pszenny z masłemSkładniki: baton pszenny, masło ekstra (mleko)**Sok marchwiowo-brzoskwiniowo-jabłkowy 100%**

Energia: 1015 kcal

📅 03.04.2024 Środa

I Śniadanie

Chleb orkiszowy**Masło ekstra (mleko)****Dżem wiśniowy, niskosłodzony****Płatki kukurydziane na mleku**Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

II Śniadanie

Banan**Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Rosół na udźcu indyckim z makaronemSkładniki: woda, marchew, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pszenny bezjajeczny, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Potrawka z udźca indyckiego w sosie własnym**Składniki: mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, mąka pszenna, typ 450, natka pietruszki, papryka słodka**Kasza perłowa (jęczmień)****Salata lodowa z jogurtem naturalnym**Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Śmietana 12% (mleko)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kisiel z jabłkiem

Składniki: woda, jabłko, kisiel w proszku, cukier

Ciasteczka owsiane

Energia: 891 kcal

📅 04.04.2024 Czwartek

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (mleko)****Pomidor****Szczypiorek****Parówki z szynki 90% (jajka, soja, mleko, seler, gorczyca)****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem na udźcu z indykaSkładniki: woda, ryż biały, koperek, marchew, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, Śmietana 18% (mleko), seler korzeniowy, por, masło ekstra (mleko), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Kotlet z morszczuka**Składniki: morszczuk mrożony, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, jajka kurze całe, baton pszenny, cebula, pieprz cytrynowy (jajka, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca)**Puree ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu**Ogórek kiszony słupki****Kompot jabłkowo- agrestowy**

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

Podwieczorek

LeguminaSkładniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (pszenica), cukier

Energia: 993 kcal

📅 05.04.2024 Piątek

I Śniadanie

Chleb żytni staropolski**Masło ekstra (mleko)****Pasta jajeczna ze szczypiorkiem**Składniki: jajka kurze całe, ogórek kiszony, masło ekstra (mleko), szczypiorek**Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Jabłko

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakamiSkładniki: woda, ziemniaki, burak, marchew, skrzydło indyka, Śmietana 18% (mleko), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat barszczu czerwonego (seler), natka pietruszki, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, sól biała**Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą**Składniki: kapusta kiszona, makaron pszenny bezjajeczny, cebula, kielbasa głogowska, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól morska droбноziarnista**Kompot z owoców mieszanych**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Actimel (mleko)**Paluch kukurydziany**

Energia: 958 kcal

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie