

📅 15.06.2026 **Poniedziałek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Ser edamski tłusty (z mleka)****Salata masłowa****Papryka czerwona****Masło ekstra (z mleka)****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Woda**Arbuz**

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmiennąSkładniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, skrzydło indyka, natka pietruszki, koperek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Racuchy z cukinią**Składniki: maślanka 1,5% (z **mleka**), cukinia, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, proszek do pieczenia (**pszenica**)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanek owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Truskawki

Energia: 882 kcal

📅 16.06.2026 **Wtorek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Jajko gotowane**Składniki: **jaja** kurze całe**Rzodkiewka****Szczypiorek****Masło ekstra (z mleka)****Kulki zbożowe na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kulki zbożowe czekoladowe (**pszenica, mleko, orzechy**)

Śniadanie II

Woda**Jabłko**

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżemSkładniki: woda, ogórek kiszony, mięso z podudzia indyka, bez skóry, ryż biały, marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, masło ekstra (z **mleka**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Kostka z fileta mintaja**Składniki: **mintaj** w panierce (**ryba**), olej rzepakowy**Pure ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**)**Salata lodowa z jogurtem naturalnym**Składniki: salata, śmietana 12% (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)**Kompot śliwkowy**

Składniki: śliwki, cukier

Podwieczorek

Baton pszenny z masłemSkładniki: baton **pszenny**, masło ekstra (z **mleka**)**Sok marchwiowo-brzoskwiniowy 100%**

Energia: 1034 kcal

📅 17.06.2026 **Środa**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Pasta z pstrąga wędzonego ze szczypiorkiem**Składniki: **pstrąg** wędzony (**ryba**), **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)**Mleko**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier

Śniadanie II

Woda**Truskawki**

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakamiSkładniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, skrzydło indyka, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól biała**Gulasz wołowy w sosie własnym**Składniki: pręga wołowa bez kości, woda, olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450**Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana****Ogórek kiszony súpki****Kompot gruszkowy**

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Mleko o smaku waniliowym**Marchewka súpki**

Składniki: marchew

Energia: 817 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 18.06.2026 **Czwartek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Szynka wiejska****Salata masłowa****Pomidor****Papryka żółta****Masło ekstra (z mleka)****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Woda**Gruszka**

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem na udźcu z indykaSkładniki: woda, koperek, ryż biały, marchew, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, masło ekstra (z **mleka**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Spaghetti bolognese z makaronem**Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, pomidory w puszcze całe, cukinia, koncentrat pomidorowy, 30%, papryka czerwona, cebula, zioła prowansalskie, czosnek, pieprz, sól biała**Kompot wiśniowy**

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Ciasteczka owsiane (pszenica, żyto, jęczmień, soja, mleko, orzechy)**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Energia: 883 kcal

📅 19.06.2026 **Piątek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Ser twarogowy**Składniki: ser twarogowy tłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), miód pszczeli**Masło ekstra (z mleka)****Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Śniadanie II

Woda**Marchewka súpki**

Składniki: marchew

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnymSkładniki: woda, pieczarki świeże, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Knedle z truskawką**Składniki: knedle z truskawką (**pszenica, jaja, mleko**), masło ekstra (z **mleka**)**Kompot porzeczkowy**

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Mus owocowy

Energia: 847 kcal

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie